

## VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

### TANHUVAARAN URHEILUOPISTO

### LEIRIAJAN KOULU / OPISKELU



## VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

Valtakunnallinen yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa. Yksi leiritystä toteuttavista tahoista on Tanhuvaaran Urheiluopisto yhdessä lajiliittojen kanssa.

Tämän yhteistyöverkoston keskeisimpiä tehtäviä on huippu-urheilijoiden ja huipulle pyrkivien urheilijoiden valmennuksen tukeminen ja tehostaminen sekä urheilijoiden opiskelun tukeminen.

### VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

#### Yläkoululeiritys on tarkoitettu

- ❖ 13 – 16 – vuotiaille huippu-urheilu-urasta unelmoiville nuorille (7.-9. luokkalaiset)
- ❖ Eri lajien aktiiviharrastajille (mukana tavoitteellisessa kilpaurheilussa)

#### Yläkoululeirityksen sisältö

- ❖ Henkilökohtaisen ja systemaattisen urheilu-uran rakentaminen/urheilijan polku
- ❖ Huippuolosuhteisiin tutustuminen ja siellä toimiminen
- ❖ Urheiluopiston, urheiluakatemia ja lajiliittojen osajaverkoston vahvuuksien hyödyntäminen
- ❖ Leirimuotoinen järjestelmä, joka kestää 1-3 vuotta (7.-9. luokkalaisille)

#### 4 leirin projekti / lukuvuosi

- ❖ Painopisteenä elämäntaidot (arjen hallinta, ravinto, lepo, uni, koulu, psyykinen valmennus)
- ❖ Motoriset perustaidot ja fyysiset ominaisuudet sekä lajitaidot
- ❖ Opiskelua noin 3 h päivässä läksyjen teon muodossa

#### Yhteystiedot:

Tanhuvaaran Urheiluopisto  
Moinsalmentie 1042  
57230 SAVONLINNA  
puh. 015 /582 0000  
[www.tanhuvaara.fi](http://www.tanhuvaara.fi)

## OPISKELUASIAIT

Yläkoululeirityksen tavoitteena on opettaa urheilijat itsenäisiksi ja vastuullisiksi myös opiskelujen hoitamisen suhteen. Opiskelujen hoitaminen laadukkaasti on ehdoton edellytys osallistua yläkoululeiritykseen! Koulu tai vanhemmat voivat halutessaan sopia että urheilija ei voi osallistua jollekin leirille, jos koulumenestys ei ole vaadittua.

Opiskelu suoritetaan leireillä ”läksy” –periaatteella. Leirillä on varattu valvottua opiskeluaikaa päivittäin noin 3 oppituntia tuntia täysin leiripäivinä ajoittuen yleensä klo 8.00–9.30 ja/tai klo 13.00–14.30 väleille. Opiskelu toteutetaan urheiluopiston luentotiloissa, jossa oppilaat toimivat itsenäisesti aikuisen valvonnassa. Leirin aikana voidaan toteuttaa myös kokeet sekä mahdollinen TET-jakso. Oletan TET-jakson toteuttamista varten hyvissä ajoin yhteydessä Antti Lappalaiseen niin mietitään miten se on mahdollista toteuttaa.

Leirityksen järjestäjien puolesta on järjestetty tilat sekä valvonta opiskelurauhan takaamiseksi. Koulu- ja opiskeluasioiden vastuuhenkilönä Tanhuvaarassa toimii Antti Lappalainen. Valvonnasta vastaavat vastuuhenkilön lisäksi Tanhuvaaran muu opetushenkilöstö ja lajivalmentajat. He myös parhaansa mukaan auttavat oppilaita tehtävien teossa. Matkapuhelimien käyttö läksyjen teon aikaan luentotiloissa on kielletty muihin kuin opiskelutarkoituksiin. Toiveena olisi että läksyjä olisi katsoa muualtakin kuin sähköisestä järjestelmästä ilman esim. matkapuhelinta.

Leiriviikon läksyjen teon voi aloittaa jo hyvissä ajoin ennen leiriä, jos näyttää että läksyjä on todella paljon ja niitä ei ehdi tekemään läksytuntien aikana. **Läksytuntien periaatteena on kuitenkin se että läksyjen teko aika ollaan luokkatilassa, jolloin läksyjä kannattaa jättää myös leirin ajalle. Jokaisen leirille tulevan tulee ottaa leirille mukaan kirja, jota voi lukea jos kaikki koulutehtävät tulee hoidetuksi ennen viimeistä leiripäivää.** Suosituksena on, että kirja käsittelisi omaa lajia. Hyvä esimerkki mukaan otettavasta kirjasta, on omaa lajia tai oman lajin urheilijaa käsittelevä kirja. Oppilaan on hyvä tehdä ns. läksysuunnitelmaa ennen leiriviikkoa (esim. maanantaina matematiikkaa, tiistaina englantia jne.)

## URHEILUPOISSAOLOJEN PELISÄÄNNÖT – VALTAKUNNALLISET SUOSITUKSET

### Oppilas ja huoltajat

- ❖ Vastaavat huollettaviensa oppivelvollisuuden suorittamisesta - hakevat ajoissa lupaa koulusta urheilupoissaoloille. Koululle kannattaa kertoa että leirillä on valvottua läksyjen tekoa. Tämä voi vaikuttaa siihen mihin poissaolokategoriaan leiri koulussa merkitään.
- ❖ Oppilas sopii koulunsa kanssa opiskeluasiat, ottaa opiskelusuunnitelman mukaan ja toteuttaa ne.
- ❖ Huoltajat valvovat opiskelun etenemistä.
- ❖ Huoltaja huolehtii vakuutusturvasta poissaolon ajalle.

### Koulu / oppilaitos

- ❖ Päättää urheilupoissaoloista.
- ❖ Osoittaa opetussuunnitelman mukaiset oppimistavoitteet sekä antaa oppimistehtävät ja opiskelumateriaalit.
- ❖ Vastaa oppimistulosten arvioinnista myös leiritysten ajalta.

### Urheilupoissaolon vastuutoimija (urheiluopisto, urheiluakatemia, lajiliitto, seura, valmentaja)

- ❖ Varmistaa ja huomioi opiskeluaajan ja oppimisen edellytykset urheilupoissaoloon liittyvässä suunnittelussa ja toteutuksessa.
- ❖ Toimii vuorovaikutuksessa kotien ja koulujen kanssa, mikäli opiskelu ei suju.
- ❖ Tiedottaa leiritysten koulu- ja opiskelujärjestelyistä kotia ja oppilaan koulua.

- ❖ Koordinoi ja järjestää yhteistyössä poissaolon aikaisen opiskelun.
- ❖ Antaa käyttöön oppimisympäristön, valvoo opiskelua ja mahdollisuuksien mukaan auttaa opiskelun etenemistä / opettaa.
- ❖ Järjestää ja palauttaa koulujen mahdollisesti lähettämät kokeet ja testit.
- ❖ Antaa tarvittaessa palautetta ja pyydettyä arvioi opiskelun etenemistä.

## OHJEET KOULUILLE

Oppilas anoo vapaata leiriviikolle asiaan kuuluvalla tavalla. Siihen voi käyttää Yläkoululeirityksen nettisivuilta löytyvää poissaoloanomusta tai sitten toimitaan koulun käytänteiden mukaan. **Kun leiriläinen saapuu leirille niin urheiluopisto olettaa että leiriläinen ja hänen huoltajansa ovat sopineet vapaat asianmukaisella tavalla koulun kanssa ja lupa on myönnetty.** Vapaan anomista varten oppilas kerää opettajilta koulutehtävät leiriviikolle. Oppilasta on ohjeistettu toimimaan hyvissä ajoin ennen leirin alkua. Koulutehtävät voi kerätä poissaoloanomuksen yhteydessä olevaan lomakkeeseen tai sitten koulun omien käytänteiden mukaan esimerkiksi Wilmaan.

Opettajien vastuulla on koulutehtävien anto oppilaalle leiriviikon ajaksi niin, että oppilas voi opiskella ”läksy” –periaatteella. Leirillä on varattu valvottua opiskeluaikaa täysin leiripäivinä noin 3 oppituntia yleensä klo 8.00-9.30 ja/tai 13.00-14.30. Tarpeen mukaan koulutehtäviä suoritetaan leirin muinakin ajankohtina.

Oppilas voi tehdä leiriviikon aikana myös kokeita, mikäli koulu katsoo sen mahdolliseksi. Opettajan vastuulla on toimittaa koe sähköpostilla tarkkoine ohjeistuksineen hyvissä ajoin, viimeistään yksi vuorokausi ennen koetta leirin opiskeluista vastaavalle henkilölle Antti Lappalaiselle. Suoritetut kokeet lähetetään takaisin opettajalle sähköpostilla (skannattuna) sekä tai oppilaan mukana suljetussa kirjekuoressa, jos opettaja näin haluaa.

Myös TET-jakson suorittaminen leiriviikon aikana on mahdollista. Näissäkin tapauksissa pyydämme olemaan hyvissä ajoin yhteydessä koulu- ja opiskeluasioiden vastuuhenkilöön Antti Lappalaiseen.

Mikäli oppilaan leirivapaiden anomisessa tai koulutehtävien suorittamisessa on puutteita, on koulujen syytä olla yhteydessä huoltajiin ja leirin järjestäjään ja siinä kohtaa on hyvä miettiä mahdollisuutta osallistua seuraavalle leirille.

Yläkoululeirityksen tavoitteena on opettaa urheilijat itsenäisiksi ja vastuullisiksi myös opiskelujen hoitamisen suhteen. Opiskelujen hoitaminen laadukkaasti on ehdoton edellytys osallistua yläkoululeiritykseen!

Kysymyksiä, toiveita ja huolia leirin aikana tapahtuvasta opiskelusta voi esittää kouluasioiden vastuuhenkilölle.

**Antti Lappalainen**

**puh. 0400805178**

[antti.lappalainen@tanhuvaara.fi](mailto:antti.lappalainen@tanhuvaara.fi)

## OHJEET HUOLTAJILLE

Huoltajien vastuulla on hakea oppilaalle vapaata koulusta leiriviikolle. Vapaata tulee hakea hyvissä ajoin, vähintään yksi viikko ennen leirin alkua. Vapaata voi hakea yläkoululeirityksen poissaoloanomuslomakkeella tai sitten koulun omien käytänteiden mukaan. Ilman koulun suostumusta ei leirille voi osallistua. Jos leiriläinen saapuu leirille, niin urheiluopisto olettaa että koulusta on silloin lupa ja asiat on kunnossa.

**Huoltajien vastuulla on, että oppilas kerää itse tehtävät leiriviikon ajaksi suoraan kaikilta häntä opettavilta opettajilta tai koulun käytänteiden mukaan.** Huoltajan on syytä varmistaa lapseltaan että hän on myös läksyt saanut ja tietää miten niitä tekee. Tehtävien kerääminen kannattaa tehdä hyvissä ajoin. Tehtävien kerääminen suoritetaan koulun käytänteiden mukaan ja siihen voi hyödyntää myös yläkoululeirityksen nettisivuilla olevia lomakkeita.

Leiriläinen tekee itselleen läksyjen teko suunnitelman yhdessä vanhemman/opettajien kanssa ja ottaa sen mukaan leirille.

Kokeiden suorittaminen leirin aikana on myös mahdollista. Kokeiden järjestämistä varten huoltajien vastuulla on antaa leirin opiskelujen vastuuhenkilön Antti Lappalaisen yhteystiedot opettajalle, joka vastaa kokeesta. Opettaja lähettää kokeet ohjeistuksineen vastuuhenkilölle.

Huoltajien vastuulla on, että oppilaalla on leirille tullessaan mukanaan tehtävien tekoon tarvittavat kirjat, välineet ja muu tarvittava materiaali (esim. laskin, tietokone yms. tarvittaessa). **Toivomme että huoltaja katsoo yhdessä leiriläisen kanssa että leiriläisellä olisi mukana jokin kirja jota voi lukea jos kaikki läksyt tulee tehdyksi ennen leirin loppua.**

Huoltajien vastuulla on, että oppilas on suorittanut vaaditut koulutehtävät leiriviikon loppuun mennessä. Mikäli vapaan anomisessa tai koulutehtävien hoidossa on oppilailla puutteita, hänen leirikelpoisuus tarkastetaan.

Kysymyksiä, toiveita ja huolia leirin aikana tapahtuvasta opiskelusta voi esittää kouluasioiden vastuuhenkilölle.

**Antti Lappalainen**  
puh. 0400805178  
[antti.lappalainen@tanhuvaara.fi](mailto:antti.lappalainen@tanhuvaara.fi)