



VIIKON MENU

RAVINTOLA ESPIÄ

Viikko 17

MAANANTAI

Lounas: Nakkikastiketta, perunasosetta, mifu-punajuuripaistosta, kasviksia, kahvi/tee

Päivällinen: Broileria, riisiä, valkosipulikastiketta, kasviskroketteja, kermaviilikastiketta, kasviksia, kahvi/tee

TIISTAI

Lounas: Broilerikiusausta, kasvispihvejä, kermaviilikastiketta, kasviksia, kahvi/tee

Päivällinen: Hapanimeläpossua, kirjolohipihvejä, remouladekastiketta, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee

KESKIVIIKKO

Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta, puolukkasurvosta, soijawokkia, kasviksia, kahvi/tee

Päivällinen: Italialaista yrttikalaa, pinaattilettuja, puolukkahilloa, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee

TORSTAI

Lounas: Toscanan kanaa, bataattiohrattoa, vegekastiketta, kasviksia, kahvi/tee

Päivällinen: Jauhelihakastiketta, spagettia, keitettyjä perunoita, tofupannua, kasviksia, kahvi/tee

PERJANTAI

Lounas: Kalkkunaa, juustoperunoita, linssi-kasvismurekettä, jogurttikastiketta, kasviksia, kahvi/tee

Päivällinen: Pasta Carbonaraa, kalapyöryköitä, kylmää tillikastiketta, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee

LAUANTAI

Lounas: Lindströminpihvit, paistinkastiketta, perunasosetta, tofu-kasviskastiketta, kasviksia, kahvi/tee

Päivällinen: Kalaa rakuuna-limekastikkeessa, keitettyjä perunoita, kasviksia, savuporokiusausta, kahvi/tee

SUNNUNTAI

Lounas: Parmesaanikanaa, kasvispastaa, keitettyjä perunoita, ohraa, kasviksia, kahvi/tee

Päivällinen: EI PÄIVÄLLISTÄ!

MUUTOKSET MAHDOLLISIA!