



# VIIKON MENU

## RAVINTOLA ESPIÄ

### Viikko 48

#### MAANANTAI

**Lounas:** Lihapullakastiketta, kermaperunaa, härkisgratiinia, kasvislisäke, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** Teriyakian kanaa, kalamurekepihvejä, kermaviilikastiketta, perunoita, ohraa, kasviksia, kahvi/tee

#### TIISTAI

**Lounas:** Grillipihvejä, paahdettuja perunoita, yrtti-kermakastiketta, soija-kasvispataa, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** Smetanakalaa, perunoita, punajuuripyöryköitä, jogurttikastiketta, moniviljariisiä, kasviksia, kahvi/tee

#### KESKIVIIKKO

**Lounas:** Pekoni-jauhelihamurekettä, pippurikastiketta, mifu-kasviskastiketta, perunoita, kasviksia

**Päivällinen:** Nakkikastiketta, perunasosetta, kasvispaistosta, rapeita kalapaloja, remouladekastiketta, kahvi/tee

#### TORSTAI

**Lounas:** Broilerikastiketta, soijawokkia, bataatti-ohrattoa, perunoita, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** Puutarhurin lihapataa, perunoita, linssikastiketta, kasviksia, kahvi/tee

#### PERJANTAI

**Lounas:** Nyhtöporsasta, bbq-kastiketta, kermaperunoita, kasvismurekettä, tartarkastiketta, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** Kalkkunapihvejä, sitruuna-mangokastiketta, riisi-ohraa, pariloituja kasviksia, kahvi/tee

#### LAUANTAI

**Lounas:** Parmesanbroileria, kaura-riisiä, härkiskiusausta, kasviksia, kahvi/tee.

**Päivällinen:** Lohipastaa, maissibroileria, kasvisriisiä, chilimajoneesia, kasviksia, kahvi/tee

#### SUNNUNTAI

**Lounas:** Hapanimelä kalkkunaa, ohrattoa, savulohilaatikkoa, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** Jauhelihakastiketta, perunoita, mifupannua, kasviksia, kahvi/tee

**MUUTOKSET MAHDOLLISIA!**