



# VIIKON MENU

## RAVINTOLA ESPIÄ

### Viikko 6

#### MAANANTAI

**Lounas:** Lindströminpihvejä, perunasosetta, kermakastiketta, mifu-kasvislasagnea, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** Broilerin nuijia, currymajoneesia, sitruunakalaleikkeet, juustoperunoita, riisiä, kasviksia, kahvi/tee

#### TIISTAI

**Lounas:** Juustokuorrutettua kalaa, ragua, yrttiperunoita, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** Chilibroileria, ohrattoa, kasvispihvejä, remouladekastiketta, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee

#### KESKIVIIKKO

**Lounas:** Makkarapataa, perunasosetta, soija-kaalipaistosta, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** Makaronilaatikkoa, tofu-kasvispannaa, paahdettuja perunoita, kasviksia, kahvi/tee

#### TORSTAI

**Lounas:** Bbq-kanaa, piparjuurikastiketta, riisiä, härkkis-kasviskastiketta, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** Lohimurekettä, kylmää tillikastiketta, pyttipannua, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee

#### PERJANTAI

**Lounas:** Kasslerpaistia, sinappi-kermakastiketta, soijawokkia, juustoperunoita, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** Lihapullakastiketta, pastaa, soija-papupataa, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee

#### LAUANTAI

**Lounas:** Tomaatti-vuohenjuustobroileria, mifu-punajuurivuokaa, kaura-riisiä, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** Härkäherkkua, kasviskroketteja, riisiä, keitettyjä perunoita, pariloituja kasviksia, kahvi/tee

#### SUNNUNTAI

**Lounas:** Lihamurekettä, sinappi-kermakastiketta, kasvislasagnea, kasviksia, kahvi/tee

**Päivällinen:** ei päivällistä

**MUUTOKSET MAHDOLLISIA!**