

**FRIBALEIRIN ALUSTAVA OHJELMA PE-SU 17.-19.3****Perjantai 15.30–21.00**

14.30–15.15	Saapuminen, huoneet ym.	Vastaanottoaula
15.30–16.00	Leirin avaus (yleistä asiaa, tutustumista)	Jalkapallohalli
16.00–17.25	Lajiharjoitus: perusheitot ja putti	Jalkapallohalli
17.30–18.30	Päivällinen	Ruokala
19.00–20.30	Uinti	SportSpa
20.30–21.00	Iltapala	Ruokala

**Lauantai 8.00–21.00**

08.00–08.45	Aamupala	Ruokala
09.00–11.00	Lajiharjoitus: perusheitot ja putti	Monitoimihalli
11.00–12.00	Oheistoimintaa: kiipeily ja polkuautot	Monitoimihalli
12.00–13.00	Lounas	Ruokala
13.00–14.30	Lajiharjoitus: säännöt, harjoittelu ym.	Luokkatila
14.30–16.00	Lajiharjoitus: ratakierros	Jalkapallohalli
16.00–17.00	Päivällinen	Ruokala
17.00–18.45	Oheistoimintaa: kiekkojen värjäys	Luokkatila
19.00–20.30	Saunominen/makkaranpaisto	Rantasauna
20.30–21.00	Iltapala	Ruokala

**Sunnuntai 8.00–14.30**

08.00–08.45	Aamupala	Ruokala
09.00–11.00	Lajiharjoitus: heiton tarkkuus	Jalkapallohalli
11.00–12.00	Lounas	Ruokala
12.15–14.15	Lajiharjoitus: loppukisat	Monitoimihalli
14.15–14.30	Päätös	Monitoimihalli

HYVÄÄ OLOA  
VAPAA-AIKAASI: