

VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

TANHUVAARAN URHEILUOPISTO

LEIRIAJAN KOULU / OPISKELU



VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

Valtakunnallinen yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa. Yksi leiritystä toteuttavista tahoista on Tanhuvaaran Urheiluopisto yhdessä lajiliittojen kanssa.

Tämän yhteistyöverkoston keskeisimpiä tehtäviä on huippu-urheilijoiden ja huipulle pyrkivien urheilijoiden valmennuksen tukeminen ja tehostaminen sekä urheilijoiden opiskelun tukeminen.

VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

Yläkoululeiritys on tarkoitettu

- ❖ 13 – 16 – vuotiaille huippu-urheilu-urasta unelmoiville nuorille (7.-9. luokkalaiset)
- ❖ Eri lajien aktiiviharrastajille (mukana tavoitteellisessa kilpaurheilussa)

Yläkoululeirityksen sisältö

- ❖ Henkilökohtaisen ja systemaattisen urheilu-uran rakentaminen/urheilijan polku
- ❖ Huippuolosuhteisiin tutustuminen ja siellä toimiminen
- ❖ Urheiluopiston, urheiluakatemian ja lajiliittojen osajaverkoston vahvuuksien hyödyntäminen
- ❖ Leirimuotoinen järjestelmä, joka kestää 1-3 vuotta (7.-9. luokkalaisille)

4 leirin projekti / lukuvuosi

- ❖ Painopisteenä elämäntaidot (arjen hallinta, ravinto, lepo, uni, koulu, psyykinen valmennus)
- ❖ Motoriset perustaidot ja fyysiset ominaisuudet sekä lajitaidot
- ❖ Opiskelua noin 3 h päivässä läksyjen teon muodossa

Yhteystiedot:

Tanhuvaaran Urheiluopisto
Moinsalmentie 1042
57230 SAVONLINNA
puh. 015 /582 0000
www.tanhuvaara.fi

OPISKELUASIAT LUKUVUONNA 2022-2023

Yläkoululeirityksen tavoitteena on opettaa urheilijat itsenäisiksi ja vastuullisiksi myös opiskelujen hoitamisen suhteen. Opiskelujen hoitaminen laadukkaasti on ehdoton edellytys osallistua yläkoululeiritykseen!

Opiskelu suoritetaan leireillä ”läksy” –periaatteella. Leirillä on varattu valvottua opiskeluaikaa päivittäin noin 3 oppituntia tuntia ajoittuen yleensä klo 8.00–9.30 ja/tai klo 13.00–14.30 väleille. Opiskelu toteutetaan urheiluopiston luentotiloissa, jossa oppilaat toimivat itsenäisesti aikuisen valvonnassa. Leirin aikana voidaan toteuttaa myös kokeet sekä mahdollinen TET-jakso. Olethan TET-jakson toteuttamista varten hyvissä ajoin yhteydessä Antti Lappalaiseen.

Leirityksen järjestäjien puolesta on järjestetty tilat sekä valvonta opiskelurauhan takaamiseksi. Koulu- ja opiskeluasioiden vastuuhenkilönä Tanhuvaarassa toimii Antti Lappalainen. Valvonnasta vastaavat vastuuhenkilön lisäksi Tanhuvaaran muu opetushenkilöstö ja lajivalmentajat. He myös parhaansa mukaan auttavat oppilaita tehtävien teossa. Matkapuhelimien käyttö läksyjen teon aikaan luentotiloissa on kielletty. Jos läksyn tekeminen vaatii esim. netin käyttöä, oppilas voi pyytää erillistä lupaa puhelimen käytölle.

Leiriviikon läksyjen teon voi aloittaa jo hyvissä ajoin ennen leiriä, siten voi vähentää omaa leiriviikon aikaista kuormitusta. Mikäli läksyt ehtii tekemään ennen leiriviikon loppua, oppilaille pyritään järjestämään muita tehtäviä esim. valmennusoppiin liittyen (ravinto, psyykinen valmennus jne.). **Periaatteena on kuitenkin se että läksyjen teko aika ollaan luokkatilassa. Jokaisen leirille tulevan tulee ottaa leirille mukaan kirja, jota voi lukea jos kaikki koulutehtävät tulee hoidetuksi ennen viimeistä leiripäivää.** Suosituksena on, että kirja käsittelee omaa lajia. Hyvä esimerkki mukaan otettavasta kirjasta, on omaa lajia tai oman lajin urheilijaa käsittelevä kirja. Esim. Teemu Selänne... Oppilaan on hyvä tehdä ns. läksysuunnitelmaa ennen leiriviikkoa (esim. maanantaina matematiikkaa, tiistaina englantia jne.)

URHEILUPOISSAOLOJEN PELISÄÄNNÖT – VALTAKUNNALLISET SUOSITUKSET

Oppilas ja huoltajat

- ❖ Vastaavat huollettaviansa oppivelvollisuuden suorittamisesta - hakevat ajoissa lupaa koulusta urheilupoissaoloille.
- ❖ Oppilas sopii koulunsa kanssa opiskeluasiat, ottaa opiskelusuunnitelman mukaan ja toteuttaa ne.
- ❖ Huoltajat valvovat opiskelun etenemistä.
- ❖ Huoltaja huolehtii vakuutusturvasta poissaolon ajalle.

Koulu / oppilaitos

- ❖ Päättää urheilupoissaoloista.
- ❖ Osoittaa opetussuunnitelman mukaiset oppimistavoitteet sekä antaa oppimistehtävät ja opiskelumateriaalit.
- ❖ Vastaa oppimistulosten arvioinnista myös leiritusten ajalta.

Urheilupoissaolon vastuutoimija (urheiluopisto, urheiluakatemia, lajiliitto, seura, valmentaja)

- ❖ Varmistaa ja huomioi opiskeluaajan ja oppimisen edellytykset urheilupoissaoloon liittyvässä suunnittelussa ja toteutuksessa.
- ❖ Toimii vuorovaikutuksessa kotien ja koulujen kanssa, mikäli opiskelu ei suju.
- ❖ Tiedottaa leiritusten koulu- ja opiskelujärjestelyistä kotia ja oppilaan koulua.
- ❖ Koordinoi ja järjestää yhteistyössä poissaolon aikaisen opiskelun.
- ❖ Antaa käyttöön oppimisympäristön, valvoo opiskelua ja mahdollisuuksien mukaan auttaa opiskelun etenemistä / opettaa.

- ❖ Järjestää ja palauttaa koulujen mahdollisesti lähettämät kokeet ja testit.
- ❖ Antaa tarvittaessa palautetta ja pyydettyä arvioi opiskelun etenemistä.

OHJEET KOULUILLE LUKUVUONNA 2022-2023

Oppilas anoo vapaata leiriviikolle asiaankuuluvalla tavalla. Siihen voi käyttää Yläkoululeirityksen nettisivuilta löytyvää poissaoloanomusta tai sitten toimitaan koulun käytänteiden mukaan. **Kun leiriläinen saapuu leirille niin urheiluopisto olettaa että leiriläinen ja hänen huoltajansa ovat sopineet vapaat asianmukaisella tavalla koulun kanssa.** Vapaan anomista varten oppilas kerää opettajilta koulutehtävät leiriviikolle. Oppilasta on ohjeistettu toimimaan hyvissä ajoin ennen leirin alkua. Koulutehtävät voi kerätä poissaoloanomuksen yhteydessä olevaan lomakkeeseen tai sitten koulun omien käytänteiden mukaan esimerkiksi Wilmaan.

Opettajien vastuulla on koulutehtävien anto oppilaalle leiriviikon ajaksi niin, että oppilas voi opiskella ”läksy” –periaatteella. Leirillä on varattu valvottua opiskeluaikaa päivittäin noin 3 oppituntia yleensä klo 8.00-9.30 ja/tai 13.00-14.30. Tarpeen mukaan koulutehtäviä suoritetaan leirin muinakin ajankohtina.

Oppilas voi tehdä leiriviikon aikana myös kokeita, mikäli koulu katsoo sen mahdolliseksi. Opettajan vastuulla on toimittaa koe sähköpostilla tarkkoine ohjeistuksineen hyvissä ajoin, viimeistään yksi vuorokausi ennen koetta leirin opiskeluista vastaavalle henkilölle Antti Lappalaiselle. Suoritetut kokeet lähetetään takaisin opettajalle sähköpostilla (skannattuna) sekä tai oppilaan mukana suljetussa kirjekuoressa jos opettaja näin haluaa.

Myös TET-jakson suorittaminen leiriviikon aikana on mahdollista. Näissäkin tapauksissa pyydämme olemaan hyvissä ajoin yhteydessä koulu- ja opiskeluasioiden vastuuhenkilöön Antti Lappalaiseen.

Mikäli oppilaan leirivapaiden anomisessa tai koulutehtävien suorittamisessa on puutteita, on koulujen syytä olla yhteydessä huoltajiin ja leirin järjestäjään.

Yläkoululeirityksen tavoitteena on opettaa urheilijat itsenäisiksi ja vastuullisiksi myös opiskelujen hoitamisen suhteen. Opiskelujen hoitaminen laadukkaasti on ehdoton edellytys osallistua yläkoululeiritykseen!

Kysymyksiä, toiveita ja huolia leirin aikana tapahtuvasta opiskelusta voi esittää kouluasioiden vastuuhenkilölle.

Antti Lappalainen
puh. 0400805178
antti.lappalainen@tanhuvaara.fi

OHJEET HUOLTAJILLE LUKUVUONNA 2022-2023

Huoltajien vastuulla on hakea oppilaalle vapaata koulusta leiriviikolle. Vapaata tulee hakea hyvissä ajoin, vähintään yksi viikko ennen leirin alkua. Vapaata voi hakea yläkoululeirityksen poissaoloanomuslomakkeella tai sitten koulun omien käytänteiden mukaan. Ilman koulun suostumusta ei leirille voi osallistua. Jos leiriläinen saapuu leirille, niin urheiluopisto olettaa että koulusta on silloin lupa ja asiat on kunnossa.

Huoltajien vastuulla on, että oppilas kerää itse tehtävät leiriviikon ajaksi suoraan kaikilta häntä opettavilta opettajilta. Tehtävien kerääminen kannattaa tehdä hyvissä ajoin. Tehtävien kerääminen suoritetaan koulun käytänteiden mukaan ja siihen voi hyödyntää myös yläkoululeirityksen nettisivuilla olevia lomakkeita.

Leiriläinen tekee itselleen läksyjen teko suunnitelman yhdessä vanhemman/opettajien kanssa ja ottaa sen mukaan leirille.

Kokeiden suorittaminen leirin aikana on myös mahdollista. Kokeiden järjestämistä varten huoltajien vastuulla on antaa leirin opiskelujen vastuuhenkilön Antti Lappalaisen yhteystiedot opettajalle, joka vastaa kokeesta. Opettaja lähettää kokeet ohjeistuksineen vastuuhenkilölle.

Huoltajien vastuulla on, että oppilaalla on leirille tullessaan mukanaan tehtävien tekoon tarvittavat kirjat, välineet ja muu tarvittava materiaali (esim. laskin, tietokone yms. tarvittaessa).

Huoltajien vastuulla on, että oppilas on suorittanut vaaditut koulutehtävät leiriviikon loppuun mennessä. Mikäli vapaan anomisessa tai koulutehtävien hoidossa on oppilailla puutteita, hänen leirikelpoisuus tarkastetaan.

Kysymyksiä, toiveita ja huolia leirin aikana tapahtuvasta opiskelusta voi esittää kouluasioiden vastuuhenkilölle.

Antti Lappalainen

puh. 0400805178

antti.lappalainen@tanhuvaara.fi