

TANHUVAARA OUTDOORS – VESILIIKUNTAVIIKONLOPPU

PERJANTAI 22.7.2022

17:00-17:45 Kurssin avaus ja info
18:00-19:30 Kirkkovenesoutu Suurjärvellä
20:30-21:00 Iltapala

LAUANTAI 23.7.2022

07:00-09:00 Aamiainen
09:00-09:45 Päivä käyntiin porrastreeneillä
10:15-11:30 Vesijumppa SportSpassa
12:00-12:45 Lounas
13:00-15:15 Melontaretki Suurjärvellä
16:00-16:45 Kehonhuolto rantalavalla
17:00-17:45 Päivällinen
18:00-18:45 SUP-lautailua lähirannassa
19:00-22:00 Rantasaunailta omalla porukalla

SUNNUNTAI 24.7.2022

07:00-09:00 Aamiainen
09:00-11:15 Salpalinjakerros, kotakahvit
12:00-12:45 Lounas

Pidätämme oikeuden muutoksiin.