



VIIKON MENU

RAVINTOLA ESPILÄ

Viikko 19

MAANANTAI

Lounas: Burgundinlihapataa, riisiä, keitettyjä perunoita, feta-pinaattipastaa, kasviksia, kahvi/tee ja keksi

Päivällinen: Kanalasagnea, Italialaista kalapataa, keitettyjä perunoita, kasviksia, hedelmäkiisseliä

TIISTAI

Lounas: Pesto-tomaattibroileria, riisiä, linssipihvejä, tartarkastiketta, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee ja vohveli

Päivällinen: Porsaannoisetteja, sinappi-kermakastiketta, kasvispihvejä, paistettuja perunoita, kasviksia, kahvi/tee ja omenakiisseliä

KESKIVIIKKO

Lounas: Riista-jauhelihipihvejä, kermakastiketta, härkiswokkia, perunasosetta, kasviksia, kahvi/tee ja keksi

Päivällinen: Pasta carbonaraa, rapeita kalapaloja, keitettyjä perunoita, kermaviilikastiketta, kasviksia, kahvi/tee ja keksi

TORSTAI

Lounas: Broileri-taatelitaginea, riisiä, kasvismurekettä, jugurttikastiketta, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee ja mangosmoothie

Päivällinen: Smetanalohia, soijabolognesea, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee ja hedelmiä

PERJANTAI

Lounas: Hapanimeläpossua, paistettuja perunoita, tofu-kasvispataa, kasviksia, kahvi/tee ja suklaakiisseliä

Päivällinen:

LAUANTAI

Lounas: Kalkkunapihvit, ananaskastiketta, ohrattoa, uunijuureksia, mifu-kasviskastiketta, keitettyjä perunoita, kahvi/tee ja keksi

Päivällinen: Broilerigratiinia, riisiä, kasvislisäke, mozzarellakalaa, keitettyjä perunoita, kahvi/tee raparperikiisseliä

SUNNUNTAI

Lounas: Kaslerpaistia, pippurikastiketta, keitettyjä perunoita, kasvislisäke, tofuwokkia, kahvi/tee ja keksi

Päivällinen: Lihapataa, riisiä, keitettyjä perunoita, lohipastaa, kahvi/tee ja hedelmiä

MUUTOKSET MAHDOLLISIA!