

VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

TANHUVAARAN URHEILUOPISTO

LEIRIAJAN KOULU / OPISKELU



VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

Valtakunnallinen yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa. Yksi leiritystä toteuttavista tahoista on Tanhuvaaran Urheiluopisto yhdessä lajiliittojen kanssa.

Tämän yhteistyöverkoston keskeisimpiä tehtäviä on huippu-urheilijoiden ja huipulle pyrkivien urheilijoiden valmennuksen tukeminen ja tehostaminen sekä urheilijoiden opiskelun tukeminen.

VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

Yläkoululeiritys on tarkoitettu

- ❖ 13 – 16 – vuotiaille huippu-urheilu-urasta unelmoiville nuorille (7.-9. luokkalaiset)
- ❖ Eri lajien aktiiviharrastajille (mukana tavoitteellisessa kilpaurheilussa)

Yläkoululeirityksen sisältö

- ❖ Henkilökohtaisen ja systemaattisen urheilu-uran rakentaminen/urheilijan polku
- ❖ Huippuolosuhteisiin tutustuminen ja siellä toimiminen
- ❖ Urheiluopiston, urheiluakatemia ja lajiliittojen osaajaverkoston vahvuuksien hyödyntäminen
- ❖ Leirimuotoinen järjestelmä, joka kestää 1-3 vuotta (7.-9. luokkalaisille)

4 leirin projekti / lukuvuosi

- ❖ Painopisteenä elämäntaidot (arjen hallinta, ravinto, lepo, uni, koulu, psyykinen valmennus)
- ❖ Motoriset perustaidot ja fyysiset ominaisuudet sekä lajitaidot
- ❖ Opiskelu 3-4 h päivässä (koulutehtävät)

Yhteystiedot:

Tanhuvaaran Urheiluopisto
Moinsalmentie 1042
57230 SAVONLINNA
puh. 015 /582 0000
www.tanhuvaara.fi

OPISKELUASIAT LUKUVUONNA 2020–2021

Yläkoululeitityksen tavoitteena on opettaa urheilijat itsenäisiksi ja vastuullisiksi myös opiskelujen hoitamisen suhteen. Opiskelujen hoitaminen laadukkaasti on ehdoton edellytys osallistua yläkoululeititykseen!

Opiskelu suoritetaan leireillä ”läksy” –periaatteella. Leirillä on varattu valvottua opiskeluaikaa päivittäin 3-4 oppituntia tuntia yleensä klo 8.00–9.30 ja klo 13.00–14.30. Opiskelu toteutetaan urheiluopiston luentotiloissa, jossa oppilaat toimivat pääosin itsenäisesti. Leirin aikana voidaan toteuttaa myös kokeet sekä mahdollinen TET-jakso.

Leirityksen järjestäjien puolesta on järjestetty tilat sekä valvonta opiskelurauhan takaamiseksi. Koulu- ja opiskeluasioiden vastuuhenkilönä Tanhuvaarassa toimii Antti Lappalainen. Valvonnasta vastaavat vastuuhenkilön lisäksi opettajat ja tarvittaessa lajien vastuuvallmentajat. He myös parhaansa mukaan auttavat oppilaita tehtävien teossa. Matkapuhelimien käyttö läksyjen teon aikaan luentotiloissa on kielletty. Jos läksyn tekeminen vaatii esim. netin käyttöä, oppilas voi pyytää erillistä lupaa puhelimen käytölle.

Leiriviikon läksyjen teon voi aloittaa jo hyvissä ajoin ennen leiriä, siten voi vähentää omaa leiriviikon aikaista kuormitusta. Mikäli läksyt ehtii tekemään ennen leiriviikon loppua, oppilaille järjestetään muita tehtäviä esim. valmennusoppiin liittyen (ravinto, psyykinen valmennus jne.). Tämän lisäksi jokaisen leirille tulevan tulee ottaa leirille mukaan kirja, jota voi lukea jos kaikki koulutehtävät tulee hoidetuksi ennen viimeistä leiripäivää. Suosituksena on, että kirja käsittelee omaa lajia. Hyvä esimerkki mukaan otettavasta kirjasta, on omaa lajia tai oman lajin urheilijaa käsittelevä kirja. Esim. Teemu Selänne... Oppilaan on hyvä tehdä ns. läksysuunnitelmaa ennen leiriviikkoa (esim. maanantaina matematiikkaa, tiistaina englantia jne.)

Leiriviikko käynnistyy aina lajiryhmien viikkosuunnittelulla, jossa tehdään myös suunnitelma leiriajan koulutehtävien toteuttamisesta. Tällä pyritään osaltaan kasvattamaan oppilaan vastuunottokykyä omasta tekemisestään.

URHEILUPOISSAOLOJEN PELISÄÄNNÖT – VALTAKUNNALLISET SUOSITUKSET

Oppilas ja huoltajat

- ❖ Vastaavat huollettaviensa oppivelvollisuuden suorittamisesta - hakevat ajoissa lupaa koulusta urheilupoissaoloille.
- ❖ Oppilas sopii koulunsa kanssa opiskeluasiat, ottaa opiskelusuunnitelman mukaan ja toteuttaa ne.
- ❖ Huoltajat valvovat opiskelun etenemistä.
- ❖ Huoltaja huolehtii vakuutusturvasta poissaolon ajalle.

Koulu / oppilaitos

- ❖ Päättää urheilupoissaoloista.
- ❖ Osoittaa opetussuunnitelman mukaiset oppimistavoitteet sekä antaa oppimistehtävät ja opiskelumateriaalit.
- ❖ Vastaa oppimistulosten arvioinnista myös leiritysten ajalta.

Urheilupoissaolon vastuutoimija (urheiluopisto, urheiluakatemia, lajiliitto, seura, valmentaja)

- ❖ Varmistaa ja huomioi opiskeluaajan ja oppimisen edellytykset urheilupoissaoloon liittyvässä suunnittelussa ja toteutuksessa.
- ❖ Toimii vuorovaikutuksessa kotien ja koulujen kanssa, mikäli opiskelu ei suju.
- ❖ Tiedottaa leiritysten koulu- ja opiskelujärjestelyistä kotia ja oppilaan koulua.
- ❖ Koordinoi ja järjestää yhteistyössä poissaolon aikaisen opiskelun.
- ❖ Antaa käyttöön oppimisympäristön, valvoo opiskelua ja mahdollisuuksien mukaan auttaa opiskelun etenemistä / opettaa.

- ❖ Järjestää ja palauttaa koulujen mahdollisesti lähettämät kokeet ja testit.
- ❖ Antaa tarvittaessa palautetta ja pyydettyä arvioi opiskelun etenemistä.

OHJEET KOULUILLE LUKUVUONNA 2020–2021

Oppilas anoo vapaata leiriviikolle erillisellä kaavakkeella, joka löytyy Tanhuvaaran Urheiluopiston nettisivuilta ja joka lähetetään myös leirille osallistujalle. Vapaan anomista varten oppilas kerää opettajilta koulutehtävät leiriviikolle. Oppilasta on ohjeistettu toimimaan hyvissä ajoin ennen leirin alkua. Tehtävät ja opettajien kuittaukset kerätään samalla kaavakkeella, jolla vapaata anotaan. Kun tehtävät on kerätty kaavakkeeseen, oppilas toimittaa sen luokanvalvojalle hyväksyttäväksi.

Opettajien vastuulla on koulutehtävien anto oppilaalle leiriviikon ajaksi niin, että oppilas voi opiskella ”läksy” –periaatteella. Leirillä on varattu valvottua opiskeluaikaa päivittäin 3-4 oppituntia yleensä klo 8.00-9.30 ja 13.00-14.30 Tarpeen mukaan koulutehtäviä suoritetaan leirin muinakin ajankohtina.

Oppilas voi tehdä leiriviikon aikana myös kokeita, mikäli koulu katsoo sen mahdolliseksi. Opettajan vastuulla on toimittaa koe sähköpostilla tarkkoine ohjeistuksineen hyvissä ajoin, viimeistään yksi vuorokausi ennen koetta, leirin opiskeluista vastaavalle henkilölle Antti Lappalaiselle. Suoritetut kokeet lähetetään takaisin opettajalle sähköpostilla (skannattuna) sekä oppilaan mukana suljetussa kirjekuoressa.

Myös TET-jakson suorittaminen leiriviikon aikana on mahdollista. Näissäkin tapauksissa pyydämme olemaan hyvissä ajoin yhteydessä koulu- ja opiskeluasioiden vastuuhenkilöön Antti Lappalaiseen.

Mikäli oppilaan leirivapaiden anomisessa tai koulutehtävien suorittamisessa on puutteita, on koulujen syytä olla yhteydessä huoltajiin ja leirin järjestäjään.

Yläkoululeirityksen tavoitteena on opettaa urheilijat itsenäisiksi ja vastuullisiksi myös opiskelujen hoitamisen suhteen. Opiskelujen hoitaminen laadukkaasti on ehdoton edellytys osallistua yläkoululeiritykseen!

Kysymyksiä, toiveita ja huolia leirin aikana tapahtuvasta opiskelusta voi esittää kouluasioiden vastuuhenkilölle.

Antti Lappalainen

puh. 0400805178

antti.lappalainen@tanhuvaara.fi

OHJEET HUOLTAJILLE LUKUVUONNA 2020–2021

Huoltajien vastuulla on hakea oppilaalle vapaata koulusta leiriviikolle. Vapaata tulee hakea hyvissä ajoin, vähintään yksi viikko ennen leirin alkua. Vapaata haetaan erillisellä kaavakkeella, joka lähetetään leiriläiselle sähköpostilla sekä löytyy yläkoululeirityksen nettisivustolta. Ilman koulun suostumusta ei leirille voi osallistua.

Huoltajien vastuulla on, että oppilas kerää itse tehtävät leiriviikon ajaksi suoraan kaikilta häntä opettavilta opettajilta. Tehtävien kerääminen kannattaa tehdä hyvissä ajoin (vähintään viikko ennen leirin alkua). Tehtävät ja opettajien kuittaukset kerätään samalla kaavakkeella, jolla vapaata anotaan. Kun tehtävät on kerätty kaavakkeeseen, toimittaa oppilas sen luokanvalvojalleen hyväksyttäväksi.

Luokanvalvojan hyväksymän vapaa-anomuksen tulee oppilaan ottaa mukaan leiriviikolle. Se tarkistetaan tehtävälistöineen heti leiriviikon alussa ja samalla tehdään opiskelusuunnitelma leirin ajaksi.

Kokeiden suorittaminen leirin aikana on myös mahdollista. Kokeiden järjestämistä varten huoltajien vastuulla on antaa leirin opiskelujen vastuuhenkilön Antti Lappalaisen yhteystiedot opettajalle, joka vastaa kokeesta. Opettaja lähettää kokeet ohjeistuksineen vastuuhenkilölle.

Huoltajien vastuulla on, että oppilaalla on leirille tullessaan mukanaan tehtävien tekoon tarvittavat kirjat, välineet ja muu tarvittava materiaali (esim. laskin, tietokone yms. tarvittaessa).

Huoltajien vastuulla on, että oppilas on suorittanut vaaditut koulutehtävät leiriviikon loppuun mennessä. Mikäli vapaan anomisessa tai koulutehtävien hoidossa on oppilailla puutteita, hänen leirikelpoisuus tarkastetaan.

Kysymyksiä, toiveita ja huolia leirin aikana tapahtuvasta opiskelusta voi esittää kouluasioiden vastuuhenkilölle.

Antti Lappalainen
puh. 0400805178
antti.lappalainen@tanhuvaara.fi