

## KESÄN SPORTTIPAKETTI

### ESIMERKKIOHJELMA

#### PERJANTAI

12:00-13:00 Lounas (oma kustanteinen)

14:00-14:45 Tervetuloa Tanhuvaaraan!

\* Lomainfo

15:30-17:00 Koko perheen hikipelit

\* Kokoontuminen urheilukentälle

17:00-18:00 Päivällinen

18:30-19:15 A: Body & Mind- kehonhuoltoa

18:30-19:15 L: Polkuauto GP

\* Kokoontuminen urheilukentälle

#### LAUANTAI

07:00-09:00 Aamiainen

07:30-08:15 Mahdollisuus InBody-kehonkoostumusmittaukseen

\* Oma kustanteinen, 20€/hlö

10:15-11:45 Koko perheen kiipeily ja oheistoiminat

12:00-13:00 Lounas

14:00-14:45 L: Frisbee- ja minigolf

\* kokoontuminen leikkipuistoon

14:00-14:45 A: Rapputreenit

\* kokoontuminen vastaanoton eteen

HYVÄÄ OLOA  
VAPAA-AIKAASI:

15:30-16:15 A: VesiCircuit

15:30-16:15 L: Vesileikit ja -pelit

17:00-18:00 Päivällinen

18:30-19:15 Koko perheen viitepelit

\* kokoontuminen urheilukentälle

### **SUNNUNTAI**

07:00-09:00 Aamiainen

10:00-11:00 A: Toiminnallinen kuntosaliCircuit

10:00-11:00 L: Yleisurheilu

12:00-13:00 Lounas

14:00-15:30 Koko perheen melonta/suppailu

**HYVÄÄ OLOA  
VAPAA-AIKAASI:**