



VIIKON MENU

RAVINTOLA ESPIÄ

Viikko 34

MAANANTAI

Lounas: Jauhemaxapihvit, perunasosetta, kermakastiketta, puolukkasurvosta, tofucurry, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee ja keksi

Päivällinen: Broileirichiliä, riisiä, keitettyjä perunoita, silakkapihvit, tartarkastiketta, kasviksia, suklaakiisseliä

TIISTAI

Lounas: Minestronekeittoa, broilerin paistinleikkeet, sitruunakastiketta, riisiä, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee ja keksi

Päivällinen: Italialaista jauhelihamurekettä, paistinkastiketta, keitettyjä perunoita, linssibolognese, spagettia, kasviksia, hedelmiä

KESKIVIIKKO

Lounas: Bbq-possua, valkosipulikastiketta, lohkoperunoita, keitettyjä perunoita, kasviksia, nyhtökaura-nuudeliwokkia, hedelmiä

Päivällinen: Broileri-savuporopastaa, tomaattista uunikalaa, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee ja keksi

TORSTAI

Lounas: Kalaseljanka, kalkkunapihvit, riisiä, mangokastiketta, keitettyjä perunoita, pannukasviksia, kahvi/tee, hedelmiä

Päivällinen: Gulassia, riisiä, keitettyjä perunoita, kasviksia, kroketteja, remouladekastiketta, kahvi/tee ja keksi

PERJANTAI

Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta, puolukkasurvosta, kasvis-tikka masala, basmatinriisiä, keitettyjä perunoita, kasvislisäke, kahvi/tee ja keksi

Päivällinen: Chorizopastaa, keitettyjä perunoita, possuwokkia, riisiä, kasviksia, hedelmäkiisseliä

LAUANTAI

Lounas: Sipulikeittoa, nachokuorrutettua broileria, chili-salsakastiketta, riisiä, keitettyjä perunoita, kasvispaistosta, kahvi/tee ja keksi

Päivällinen: Jauhelihakastiketta, spagettia, keitettyjä perunoita, broilerikiusausta, kasviksia, appelsiiniikiisseliä

SUNNUNTAI

Lounas: Sienikeittoa, kalaleikkeitä, kylmää sitruunakastiketta, kasviksia, soija-kasvispaistosta, keitettyjä perunoita, mustikkakiisseliä

Päivällinen: