

LEIRIKOULU TANHUVAARASSA

ESIMERKKIOHJELMA 3 VRK

1. päivä

12.00-13.00	Lounas
13.00-13.45	Leirikoulun avaus ja info * Tervetuloa Tanhuvaaraan! (1 x 45 min)
14.00-15.30	Seinäkiipeily, boulderointi ja liaanihyppy (2 x 45 min)
16.00-16.45	Parkour (1 x 45 min)
17.00-18.00	Päivällinen
18.00-18.45	Kaupunkitaistelu (1 x 45 min)
19.00-20.30	Omatoiminen uinti ja rentoutuminen Tanhuvaara Spa:ssa
21.00-	Iltapala

2. päivä

07.00-09.00	Aamiainen
09.00-10.30	Kalliolaskeutuminen Purnuvuorella (2 x 45 min)
11.00-11.45	Omatoiminen minigolf
12.00-13.00	Lounas
13.30-14.15	Kuntosali-harjoittelu (1 x 45 min)
15.30-17.00	Among us Tanhuvaara (2 x 45 min)
17.00-18.00	Päivällinen
18.00-18.45	Mailapelit (1 x 45 min)
19.00-22.00	Luokan oma rantsaunailta (lisämaksullinen)
21.00	Iltapala

3. päivä

07.00-09.00	Aamiainen
09.00-10.30	Kirkkovenesoutu ja melonta (2 x 45 min)
11.00-11.45	Omatoiminen frisbeegolf
12.00-13.00	Lounas
13.30-14.15	Easyboxing (1 x 45 min)
15.30-16.15	Leirikoulu olympialaiset (1 x 45 min)
17.00-17.45	Päivällinen
18.30-20.00	Leffailta (2 x 45 min)
21.00	Iltapala

4. päivä

07.00-09.00	Aamiainen
09.00-10.30	Vesizorbing ja hypyt ja liukumäki (2 x 45 min)
11.00-11.45	Leirikoulun päätös ja palaute QR-koodi (1 x 45 min)

Ohjelmaa vuorokauden leirikouluun sisältyy 20 x 45 min.
Ohjelmat rakennamme oppilaiden toiveiden pohjalta.
Ohjauksesta vastaavat Tanhuvaaran ohjaajat ja liikuntaneuvojaopiskelijat.



SPORT SPAN RIEMUJA



POLKUAUTOSKABA



SEINÄKIIPEILYÄ