

InBody 720 Kehon koostumusanalyysi

I.D. 0088M AGE 48 HEIGHT 188cm GENDER Male DATE / TIME 08.17.2014 06:27:58(9751)

Kehon koostumus

Segmentti	Mitattu arvo	Kehon nesteet	Pehmytkudos-massa	Rasvaton massa	Kokonais-paino	Viitearvo
Solunsisäinen (ℓ) vesi ICW	38.3	61.5	79.0	83.7	108.0	27.1 ~ 33.1
Solunulkoinen (ℓ) vesi ECW	23.2					16.6 ~ 20.4
Proteiinimassa (kg)	16.6					11.7 ~ 14.3
Mineraalit (kg)	5.68	Luumassa 4.67				4.04 ~ 4.94
Rasvamassa (kg)	24.3					9.3 ~ 18.7

► Mineraalit perustuu arvioon

Lihaskoostumus - Rasvadiagnoosi

	Alle	Normaali	Yli	Yksikkö: %	Viitearvo
Paino (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205			108.0	66.1 ~ 89.5
Lihasmassa (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170			47.9	33.6 ~ 41.0
Rasvamassa (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340 360 380 400 420 440 460 480 500 520			24.3	9.3 ~ 18.7

Painodiagnoosi

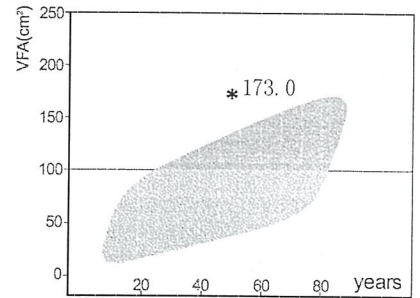
	Alle	Normaali	Yli	Viitearvo
Painoindeksi (kg/m ²)	10 15 18.5 22 25 30 35 40 45 50 55			30.6
Rasvaprosentti (%)	0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50			22.5
Vyötärö-Lantio suhde WHR	0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20			0.95

Lihastasapaino

	Alle	Normaali	Yli	Yksikkö: %	Rasvaton massa	Ideaalinen rasvaton massa	Fat Mass %	Segmentaalinen nesteindeksi	Nesteindeksi
Oikea käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160			5.13	125.5	1.5 (210%)	0.335	0.382	0.41
Vasen käsi (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160			5.16	126.2	1.5 (207%)	0.335	0.382	0.38
Keskivartalo (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			36.9	113.3	14.0 (285%)	0.329	0.375	0.35
Oikea jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			12.2	107.7	3.0 (147%)	0.331	0.377	0.33
Vasen jalka (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			12.8	112.2	3.0 (150%)	0.331	0.378	0.31

► Segmental fat is estimated.

Visceral Fat Area



Ravitsemustila-arvio

Proteiini	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Vajaa
Mineraali	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Vajaa
Rasva	<input type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Vajaa <input checked="" type="checkbox"/> Yli

Painonhallinta

Paino	<input type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle	<input checked="" type="checkbox"/> Yli
Lihakset	<input type="checkbox"/> Norm	<input checked="" type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Alle
Rasva	<input type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle	<input checked="" type="checkbox"/> Yli

Painodiagnoosi

Paino-indeksi	<input type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle	<input type="checkbox"/> Yli
Rasva-prosentti	<input type="checkbox"/> Normaali	<input checked="" type="checkbox"/> Yli	<input type="checkbox"/> Huomatavasti yli
Vyötärö-lantio suhde	<input type="checkbox"/> Normaali	<input checked="" type="checkbox"/> Yli	<input type="checkbox"/> Huomatavasti yli

Kehon tasapaino

Ylävartalo	<input checked="" type="checkbox"/> Tasapainossa	<input type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino
Alavartalo	<input type="checkbox"/> Tasapainossa	<input checked="" type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino
Ylävartalo	<input checked="" type="checkbox"/> Tasapainossa	<input type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino
Alavartalo	<input type="checkbox"/> Tasapainossa	<input type="checkbox"/> Lievä epä-tasapaino	<input type="checkbox"/> Suuri epä-tasapaino

Kehon rakenne

Yläkeho	<input type="checkbox"/> Norm	<input checked="" type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Heikko
Alakeho	<input checked="" type="checkbox"/> Norm	<input type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Heikko
Lihakset	<input checked="" type="checkbox"/> Norm	<input type="checkbox"/> Hyvä	<input type="checkbox"/> Heikko

Terveysarvio

Kehon nesteet	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Alle		
Nesteindeksi	<input checked="" type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Lievä ödeema	<input type="checkbox"/> Ödeema	
Elin-tavat	<input type="checkbox"/> Normaali	<input type="checkbox"/> Huomio	<input checked="" type="checkbox"/> Riski	<input type="checkbox"/> Huomatava riski

Painokontrolli (kg)

Ihannepaino	98.5 kg
Painokontrolli	- 9.5 kg
Rasvakontrolli	- 9.5 kg
Lihaskontrolli	0.0 kg
Fitness indeksi	88
Pistettä	

Impedanssi

Z	RA	LA	TR	RL	LL
1kHz:	264.8	262.6	22.3	254.0	230.3
5kHz:	257.1	255.8	22.3	243.6	221.8
50kHz:	224.3	223.4	19.2	209.5	189.8
250kHz:	201.7	200.8	16.4	189.2	170.0
500kHz:	195.1	193.7	15.4	183.7	164.2
1MHz:	189.9	188.5	14.4	178.9	160.4

Body Composition History

DATE / TIME	Weight	SMM	Fat	Score	ECW/TBW
08/17/14 06:27	108.0	47.9	24.3	88	0.377

Additional Data

	(Normal Range)
Obesity Degree=138%	90 ~ 110
BCM = 54.8 kg	38.8 ~ 47.5
BMC = 4.67 kg	3.33 ~ 4.07
BMR = 2177kcal	2154 ~ 2551
A C = 37.8cm	
AMC = 33.1cm	