

viikon ruokalista

MAANANTAI VK 28

Lounas: Kanakeittoa, riistakäristystä, perunasosetta, puolukkasurvosta, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee ja keksi

Päivällinen: Kanalasagne, lohimurekepihvit, remuladekastiketta, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee ja hedelmiä

TIISTAI

Lounas: Juustoista tomaattikeittoa, possunpaistia, pippuri-kermakastiketta, keitettyjä perunoita, kasvislisäke, suklaakiisseliä

Päivällinen: Kebabkiusausta, nakkistroganoffia, keitettyjä perunoita, perunasosetta, kasvislisäke, kahvi/tee ja keksit

KESKIVIIKKO

Lounas: Pinaattikeittoa, lihamurekettä, paistinkastiketta, keitettyjä perunoita, kasviksia, hedelmiä

Päivällinen: Kalkkuna-sitruunakastiketta, kasvispihvit, kermaviilikastiketta, keitettyjä perunoita, kasviksia, mansikkakiisseliä

TORSTAI

Lounas: Kalakeittoa, broileria, vihannesriisiä, mustapekkakastiketta, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee ja keksi

Päivällinen: Kalaleikkeet, gratinoituja kasviksia, kermaviilikastiketta, keitettyjä perunoita, punaviinihärkää, riisiä, kahvi/tee ja hedelmiä

PERJANTAI

Lounas: Minestronekeittoa, uunilohta, perunasosetta, kasvislisäke, hedelmiä

Päivällinen: Lihapulla, sinappikastiketta, choritzopastaa, keitettyjä perunoita, kasviksia, kahvi/tee ja keksi

LAUANTAI

Lounas: Nakkikeittoa, pippurista lihapataa, riisiä, keitettyjä perunoita, kasviksia, hedelmiä

Päivällinen: Kalkkunannoisetteja, hedelmäkastiketta, kasvispaistosta, keitettyjä perunoita, riisiä, kasviksia, kahvi/tee ja keksi

SUNNUNTAI

Lounas: Parsakeittoa, porsaanihvit, aurajuustokastiketta, keitettyjä perunoita, kasvislisäke, marjakiisseliä

Päivällinen: Broilerihoukutusta, riisiä, paistettua kalaa ja tartarkastiketta, keitettyjä perunoita, vihannespaistosta